

## Voglio migliorare, voglio stare bene

...è vero che non c'è peggior sordo di chi non vuol sentire?

Hai mai pensato che forse il primo che devi ascoltare è proprio te stesso?

Sai ascoltare le tue esigenze? E se sì, perchè non sei felice?

Come fare a migliorare, a sentirsi e a farsi sentire?

Scopri lo provando VERAMENTE a comunicare con te stesso e con gli altri. Comunicare ciò che sei, o ciò che vuoi diventare.

di cosa si tratta

Il corso ha l'intento di accrescere le capacità relazionali interpersonali e le capacità comunicative delle persone, sia nell'ambiente lavorativo che in qualsiasi ambiente esistenziale del quotidiano.

Per migliorare lo stile della propria vita occorre conoscersi approfonditamente.

Come vedi non ti ho parlato di "cambiare" ma di accrescere quello che già di positivo una persona ha dentro di sé.

a cosa serve

Deve servire soprattutto a superare i conflitti con gli interlocutori di tutti i giorni (chi non ne ha?) ed imparare a negoziare e a migliorare i nostri rapporti lavorativi e affettivi. Di conseguenza a migliorare la nostra vita.

come si svolge

Corsi individuali: Se il corso è individuale viene costruito appositamente sulle esigenze della persona.

Se il corso è collettivo: durante il corso si fanno moltissimi "giochi" di comunicazione, ed è quindi un corso altamente "ludico" e "fisico". Le parti teoriche vengono elencate e trattate a grandi linee poichè si lascia all'allievo la possibilità di approfondire o meno (libri o letture sull'argomento) questo perchè non è così essenziale che sia tecnico ma deve risultare all'allievo molto spontaneo. (anche se alla base c'è un profondo lavoro tecnico)

Tra persone che lavorano nella stessa azienda si possono attuare interventi di Role Playing.

Chiedici un colloquio per parlare del tuo corso ideale!

dove

Dovunque si può imparare a migliorare. Sceglierai tu il posto che preferisci.

i tempi

Non ci sono impegni temporali precostruiti. Ognuno di noi ha bisogno del proprio tempo per comprendere e raggiungere la consapevolezza desiderata. Durante il nostro colloquio decideremo assieme quando fare questo corso e con che tipo di impegno.

a chi?

è rivolto a qualsiasi persona, di qualsiasi età e posizione sociale, che senta il desiderio o abbia la necessità di migliorare il proprio metodo di comunicazione.

è davvero molto DIVERTENTE anche se impegnativo, il "peso del corso" non lo si avverte affatto, ed è efficace.

Tu hai un potenziale che ancora non conosci, scoprilo assieme a noi!

-

Atmatica Formazione &ndash; la conquista delle abilità &ndash; Contatti: 3477253102 &ndash;  
fiorella@atmatica.it